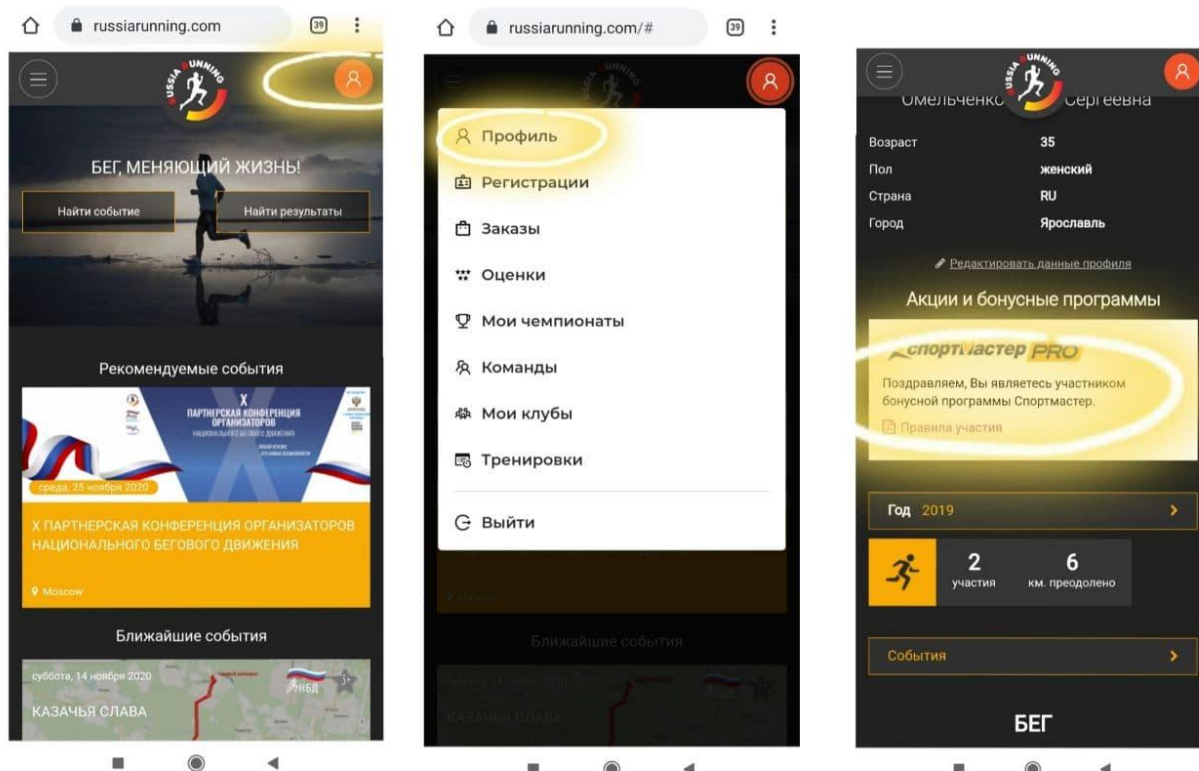


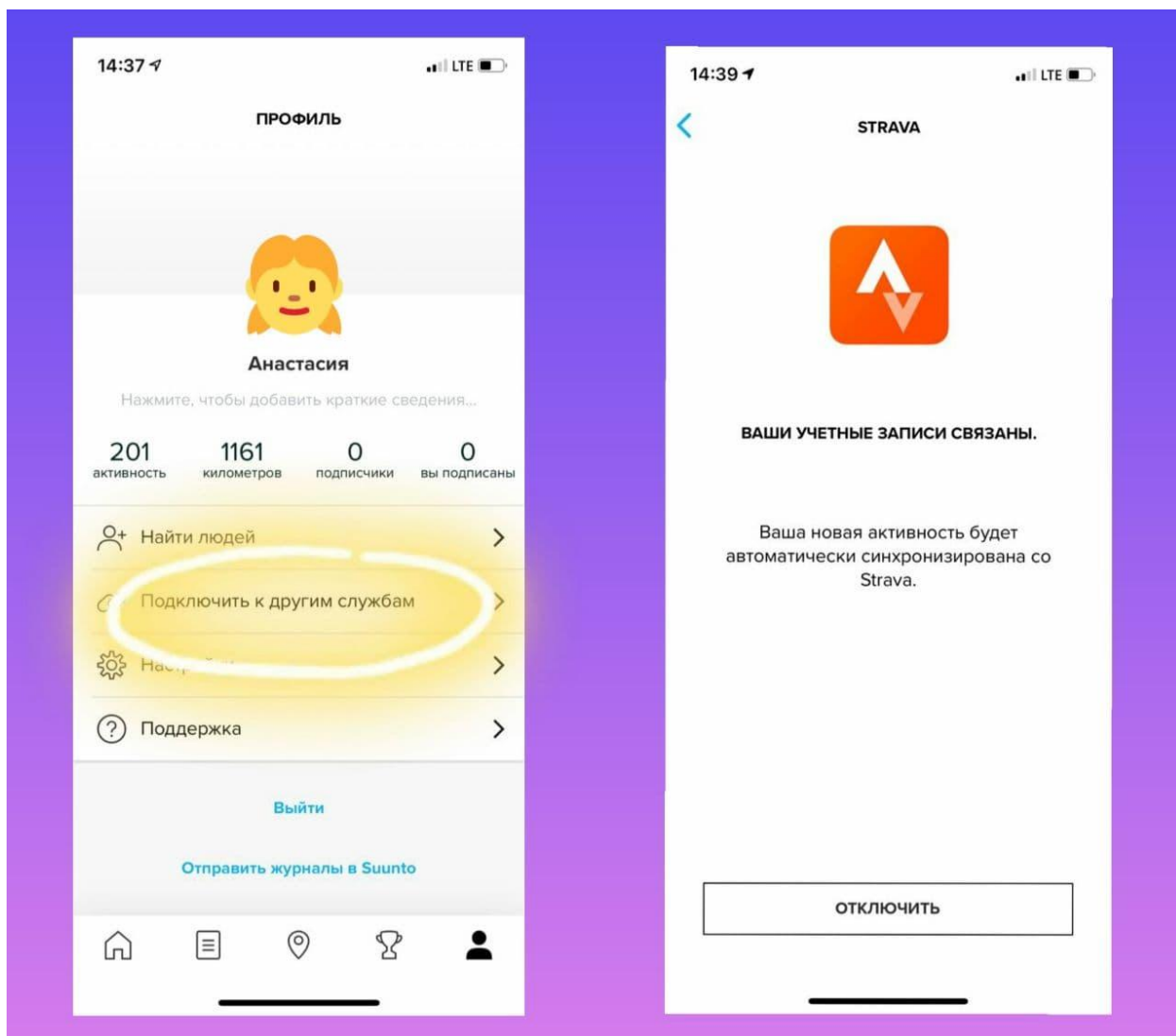
## КАК СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ЧЕМПИОНАТА

Стать участником чемпионата «Беги со СпортмастерPRO» легко: нужно подключить бонусную карту «Спортмастера» в личном кабинете на сайте [russiaring.com](http://russiaring.com). Для этого в своем профиле введите номер телефона, на который зарегистрирована бонусная карта «Спортмастера». Если вы уже привязывали карту, то делать это повторно не нужно.



## КАК ПОЛУЧАТЬ БАЛЛЫ ЗА ТРЕНИРОВКИ

Чтобы получать баллы не только за беговые события, но и за свои тренировки в личном кабинете привяжите любой трекер: Strava, Polar, Garmin, Google Fit или Suunto. Данные с вашего трекера будут попадать в личный кабинет на RussiaRunning. Если у вас есть аккаунт в приложении трекера — авторизуйтесь. Если нет аккаунта — зарегистрируйтесь.



## ТРЕНИРОВАТЬСЯ С ТЕЛЕФОНОМ НЕОБЯЗАТЕЛЬНО

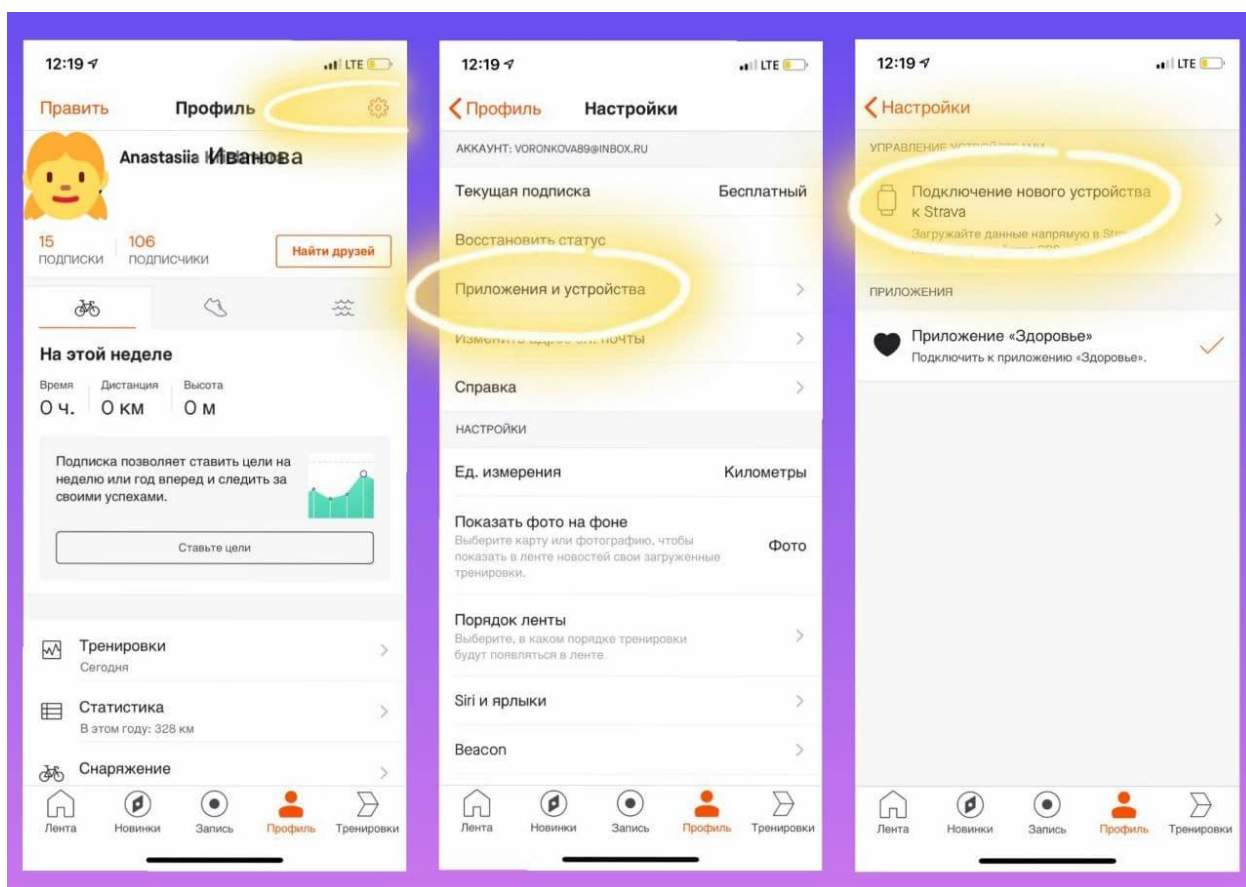
Чтобы получать баллы, участвуя в нашем зачёте тренировочной активности, бегать с мобильным устройством совсем необязательно. Нужно просто привязать трекер к аккаунту на russiarunning.com. А бегать можно с чем угодно. Современные приложения поддерживают целый ряд популярных устройств, число которых постоянно растет. GPS-часы, смарт-часы, фитнес-браслеты — привяжите их к трекеру, чтобы синхронизировать тренировки.

## ПРИМЕР СИНХРОНИЗАЦИИ С ЧАСАМИ SUUNTO

Подключите Strava в настройках приложения Suunto:

- iOS: Перейдите в раздел Профиль (Profile) > Подключение к другим сервисам (Connect to other services) (Профиль) > и подключитесь к Strava.
- Android: Перейдите в раздел Settings > Account > Connect to other services (Настройки > Учетная запись > Подключение к другим сервисам) и подключитесь к Strava.

- Войдите в Strava. Если у вас нет учетной записи Strava, сначала зарегистрируйтесь.
- Разрешите приложению Suunto подключаться к вашей учетной записи Strava.



Всё готово!

- Подключение установлено. Следующая тренировка, синхронизированная с приложением Suunto, будет автоматически передана в Strava. Вы можете удалить подключение из Strava или из приложения Suunto на любом этапе.
- Теперь ваши тренировки будут передаваться в Strava и попадать в личный кабинет на сайт russiarunning.com. А в течение недели после появления тренировок в личном кабинете на привязанную карту «Спортмастера» поступят баллы.
- Если в Strava у вас уже есть тренировки, то при подключении трекера Strava в личном кабинете RussiaRunning отобразятся тренировки за прошедшие 30 дней.
- [Посмотрите видео](#) о том, как происходит учёт тренировок и каким образом за них начисляются баллы.

## ЧАСТОЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

*Привязал карту «Спортмастера» и трекер, но баллы не поступают. Почему?*

Скорее всего, для получения бонусов вы привязали неправильный номер телефона в личном кабинете RussiaRunning. Телефон, который вы указали во время активации бонусной программы в личном кабинете на сайте RussiaRunning, должен быть тем же, на который у вас зарегистрирован аккаунт в «Спортмастере».

*Почему с часов не идёт зачёт? Надо обязательно бежать с телефоном — это неудобно.*

Бежать с телефоном необязательно. Можно синхронизировать приложение Strava с вашим гаджетом. Иногда требуется чуть больше времени, чтобы разобраться с гаджетами и с доступными способами их синхронизации с приложением Strava.

*В зачет идут только тренировки с приложения Strava, а с других приложений не идут.*

В зачёт не идут тренировки, записанные вручную. Если ваши тренировки записываются автоматически из одного приложения в другое, то они идут в зачёт.

*Polar у меня синхронизирован со Strava, как только подключаю часы к компу, все тренировки автоматом попадают в Strava, но в зачёте на RussiaRunning почему-то их не видно.*

Если аккаунт Strava привязан в вашем личном кабинете, но учёт при этом не идёт — обратитесь в нашу техподдержку [support@russiarunning.com](mailto:support@russiarunning.com) с просьбой разобраться в причине. Однако теперь в личном кабинете на сайте russiarunning.com доступно подключение к Polar напрямую.